

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись "26" 09 2022 г.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 26.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		182,36	4,58	6,57	26,08	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>62,2</b>	<b>496,29</b>	<b>14,22</b>	<b>15,19</b>	<b>74,21</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5		237,80	6,51	4,91	41,98	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>87,1</b>	<b>872,29</b>	<b>25,75</b>	<b>30,57</b>	<b>120,90</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 368,58</b>	<b>39,97</b>	<b>45,76</b>	<b>195,11</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

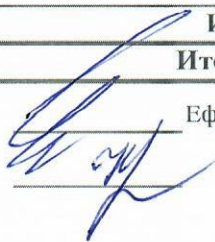
подпись  
"26" 09расшифровка подписи  
2022г.**МЕНЮ НА 26.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>75</b>	<b>593,27</b>	<b>17,23</b>	<b>16,59</b>	<b>92,23</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5		277,88	7,80	5,06	50,37	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>90</b>	<b>1 063,86</b>	<b>30,81</b>	<b>33,70</b>	<b>156,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 657,13</b>	<b>48,04</b>	<b>50,29</b>	<b>248,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.


Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

"26" 09

2022 г.

**МЕНЮ НА 26.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		182,36	4,58	6,57	26,08	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>64</b>	<b>496,29</b>	<b>14,22</b>	<b>15,19</b>	<b>74,21</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5		237,80	6,51	4,91	41,98	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>831</b>	<b>85,3</b>	<b>897,44</b>	<b>26,38</b>	<b>30,68</b>	<b>125,14</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 393,73</b>	<b>40,6</b>	<b>45,87</b>	<b>199,35</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"26" 09 2022 г.Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 26.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>64</b>	<b>593,27</b>	<b>17,23</b>	<b>16,59</b>	<b>92,23</b>	
<b>обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5		277,88	7,80	5,06	50,37	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>85,3</b>	<b>1 063,86</b>	<b>30,81</b>	<b>33,70</b>	<b>156,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 657,13</b>	<b>48,04</b>	<b>50,29</b>	<b>248,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир